

LA MARCHÉ HUMAINE

Théâtre

-  **10 Nov 2024**
-  **10h30-12h30 / 14h-17h**
-  **Théâtre Spirale**
Site de l'écocentre Pierre & Terre Route de Saint-Mont 32400 RISCLE
-  **07.44.53.40.39**
-  **spiraleahistoires@laposte.net**
-  **<http://www.spiraleahistoires.com>**



« La marche humaine »

La marche est devenue une petite chose à laquelle plus personne ne prête attention. Et pourtant... n'est-elle pas le reflet intime de la personne, et pour l'acteur, un lieu de construction du personnage, de parfum de ses états ?

Ce stage permettra d'apporter un éclairage particulier sur cette action simple et complexe à la fois qu'est la marche humaine.

- > Découverte de sa propre marche (tendances personnelles).
- > Économie et « écologie » de la marche : le libre jeu des articulations. L'image de soi.
- > La marche et les fondamentaux du corps : les mises en jeu profondes du corps (respiration, tonus, équilibre, coordination...).
- > La marche et le regard

> Marche et créativité

Et nous trouverons ensemble d'autres manières de faire tourner la terre sous nos pieds.